



1 PRECAUTIONS

- Suivre strictement le protocole.
- Apporter la **TOTALITE** des urines.



2 PRELEVEMENT

- Se lever 3 heures avant l'heure habituelle et vider sa vessie dans les toilettes.
- **Noter l'heure** :
- Boire 1/4 litre d'eau et **se recoucher pendant 3 heures**.
- Recueillir la **TOTALITE** des urines directement dans le flacon.
- Si l'on est obligé d'uriner avant les 3 h, recueillir les urines dans le flacon et uriner également au bout des 3 h dans ce même flacon.

Remarque : Les règles ne contre-indiquent pas l'analyse mais elles imposent la mise en place d'un tampon vaginal et / ou le signalement sur la fiche de transmission.

⇒ **Identifier le flacon avec votre nom, votre prénom et votre date de naissance** (si cela n'a pas été fait par le laboratoire).

⇒ **Compléter le cadre ci-dessous « Informations à transmettre au laboratoire ».**

3 TRANSPORT

- Apporter le flacon au laboratoire **dans les 2 heures** qui suivent la fin du recueil.
- En cas d'impossibilité d'apporter l'échantillon dans un délai de 2h, le **conserver**, dans le bas du **réfrigérateur, 10h maximum**.

INFORMATIONS IMPORTANTES A TRANSMETTRE AU LABORATOIRE

Nom d'usage : Nom de naissance :

Prénom :

Date de naissance :

Recueil : Date : Heure

Confirmez-vous avoir recueilli la totalité de vos urines ? Oui NON