



1 PRECAUTIONS

- ⇒ Suivre strictement le protocole.
- ⇒ Chez la femme, éviter la période des règles sinon mettre en place un tampon vaginal.

2 PRELEVEMENT

- ⇒ Réaliser une toilette locale.
- ⇒ Recueillir les urines dans un flacon stérile en évitant la première miction du matin (**jeter ses premières urines** dans les toilettes), si possible après un effort physique modéré (marche à pied ou montée d'escaliers, ...) afin de faciliter la desquamation et le recueil des cellules urothéliales.
- ⇒ **Identifier le flacon avec votre nom, votre prénom et votre date de naissance** (si cela n'a pas été fait par le laboratoire).
- ⇒ **Noter systématiquement la date et l'heure du recueil.**



3 TRANSPORT

- ⇒ Il est **impératif** d'apporter les urines au laboratoire le plus rapidement possible, dans **les 2 h** suivant le recueil, au-delà conserver le flacon dans le bas du réfrigérateur, pendant un maximum de 12h.
- ⇒ **Pas de recueil les jeudis après-midi, vendredis, samedis et veilles de fériés.**