



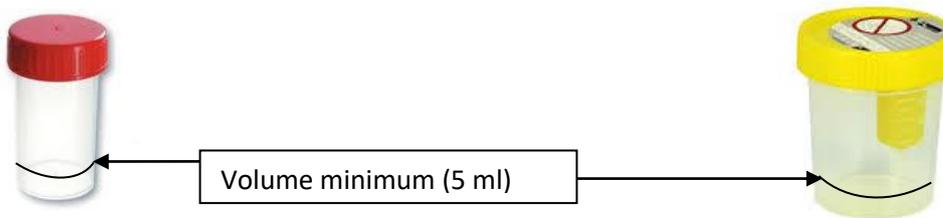
## 1 PRECAUTIONS

- ⇒ Recueillir **la deuxième miction du matin** (jeter les 1ères urines).
- ⇒ Il existe pour ce paramètre biologique un rythme circadien (concentration maximale le soir ou la nuit), d'une amplitude suffisamment importante pour avoir une influence significative sur l'interprétation clinique. En cas de prescriptions renouvelées, l'heure de recueil devra toujours être la même.

## 2 PRELEVEMENT

Le matin au réveil, vider sa vessie dans les toilettes.

- ⇒ Par la suite dès que le besoin d'uriner se fait sentir, recueillir les urines directement dans le flacon : échantillon 5 ml minimum (cf. indications de remplissage ci-dessous selon type de flacon).



Remarque : Chez la femme, éviter la période des règles sinon mettre en place un tampon vaginal.

- ⇒ **Identifier le flacon avec votre nom, votre prénom et votre date de naissance** (si cela n'a pas été fait par le laboratoire).
- ⇒ **Noter systématiquement la date et l'heure du recueil.**

## 3 TRANSPORT

- ⇒ Apporter le flacon au laboratoire **dans les 2 heures** qui suivent la fin du recueil.
- ⇒ En cas d'impossibilité, le **conserver réfrigéré** (bas du réfrigérateur) **maximum 12h** pour éviter toute croissance microbienne.

### **INFORMATIONS IMPORTANTES A TRANSMETTRE AU LABORATOIRE**

Recueil le : Jour ..... Heure .....

Les urines ont-elles été conservées au réfrigérateur ?  Oui  NON