



TEMPÉRATURE RÉFRIGÉRÉE

Recommandations



Respecter strictement les consignes.
Recueillir la **TOTALITÉ** des urines pendant
24 heures.
Boire au moins 1.5 L pendant 24h.

A compléter :

Nom de naissance :

Prénom(s) de naissance :

Nom usuel :

Date de naissance :/...../.....

Lieu de naissance :

Sexe : ☐ M ☐ F

Adresse :

Avez-vous recueilli la totalité ? ☐ Oui ☐ NON

Attention pour la Recherche de 5HIA
(Acide 5 Hydroxy Indol Acétique)

Régime alimentaire à respecter :

48h avant le recueil éviter de consommer
chocolat, banane, agrumes, prune, ananas,
kiwi, fruits secs, avocat, tomate et mollusques.

Recueil des urines

1^{er} JOUR AU LEVER
L'analyse doit débuter
« vessie vide »

Vider la vessie dans les toilettes,
Identifier le flacon avec NOM, Prénom, Date de naissance
Et noter :

Date : / / Heure : h



24h

Recueillir
la **TOTALITÉ** des urines
de la journée et de la nuit



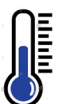
*si le flacon ne suffit pas,
utiliser une bouteille
d'eau minérale
– Ne pas jeter d'urines

2^{ème} JOUR à la même
heure notée que la veille



Uriner une dernière fois dans le flacon*
Noter la date et l'heure de fin.

Date : / / Heure : h



Conservation réfrigérée

Conserver le flacon au réfrigérateur tout le
temps du recueil et jusqu'à l'acheminement
au laboratoire.

Acheminement au laboratoire

Dans la journée.