

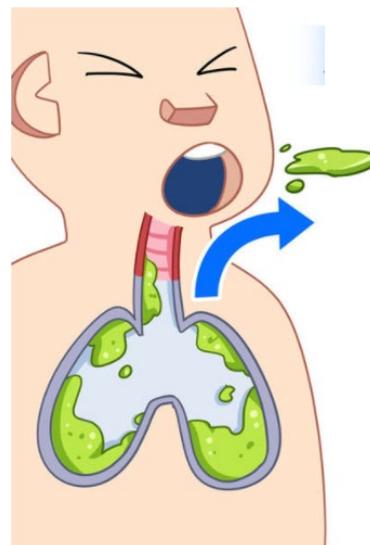


1 PRECAUTIONS

- Suivre strictement le protocole de prélèvement.
- Expectorer directement dans le flacon.

2 PRELEVEMENT

- Faire un rinçage de la bouche à l'eau.
- S'asseoir au bord du lit ou sur une chaise.
- Effectuer des exercices de préparation :
 - Inspirer lentement par le nez sans forcer.
 - Expirer doucement mais longtemps, lèvres pincées.
 - Renouveler l'opération 5 fois.
 - Inspirer lentement par le nez sans forcer.
 - Expirer le plus longtemps possible, bouche ouverte, en faisant un " A " non prononcé. Renouveler l'opération 5 fois.
- Effectuer des efforts de toux :
 - Inspirer par le nez le plus profondément possible, il faut remplir au maximum les poumons.
 - Tousser 3 ou 4 fois successivement.
 - Essayer de provoquer la toux par une respiration saccadée, haletante courte, bouche ouverte (éviter les quintes de toux non productives de crachat).
 - Expectorer directement dans le flacon.



Si l'expectoration n'a pas été obtenue, renouveler les exercices de préparation en modifiant légèrement sa position : position assise mais croiser ses bras devant le torse et placer ses mains sous les bras.

L'expectoration doit être profonde, une simple production de salive ne suffit pas.

3 IDENTIFICATION

- **Identifier le flacon avec votre nom de naissance, votre prénom de naissance, votre nom usuel et votre date de naissance** (si cela n'a pas été fait par le laboratoire).
- **Noter la date et l'heure du recueil systématiquement.**

4 CONSERVATION et TRANSPORT

Délai d'acheminement au laboratoire	Température
< 2h	Ambiante
< 10h	Réfrigérée